



## 120 ЛЕТ ПРОФСОЮЗНОМУ ДВИЖЕНИЮ



**О**сенью 2025 года российские профсоюзы отмечают две знаменательные даты: 35 лет со дня образования Федерации Независимых Профсоюзов России и 120 лет со дня оформления легального профсоюзного движения в России.

19 сентября 2025 года в конгресс-центре «Измайлово Гамма-Дельта» состоялось торжественное заседание Генерального совета Федерации независимых профсоюзов России (ФНПР), приуроченное к этим юбилейным датам. В мероприятии приняли участие руководство Федерации, ветераны профсоюзного движения, представители отраслевых профсоюзов и молодежных советов, депутаты Государственной Думы, представители федеральных органов исполнительной власти и объединений работодателей. Тульскую Федерацию профсоюзов представлял председатель организации Сергей Судницын.

Национальный профцентр объединяет 19 миллионов трудящихся из 44 профсоюзов, действующих в 86 субъектах страны.

Программа ФНПР – установление заработной платы в России на достойном уровне, обеспечение занятости и безопасных условий труда, справедливых пенсий, соблюдение государственных социальных гарантий.

Практически на всех предприятиях, на которых действуют первичные организации профсоюзов, входящих в ФНПР, заключены коллективные договоры, определяющие дополнительные льготы и гарантии работников.

Президент Российской Федерации Владимир Путин направил поздравление профсоюзному активу ФНПР: «У профсоюзного движения России – богатая история и замечательные традиции. Профсоюзы всегда играли важную роль в деле защиты прав и интересов трудящихся, за прошедшие годы многое сделали для совершенствования трудового законодательства, решения актуальных социальных проблем.

Отрадно, что Федерация независимых профсоюзов России бережёт и развивает наследие своих предшественников и по праву считается одним из важнейших, ключевых институтов гражданского общества в нашей стране. Вы вносите значимый вклад в укрепление социальной стабильности и справедливости, в гармонизацию трудовых отношений в России, выстраиваете конструктивное взаимодействие между государством,

объединениями работодателей и профсоюзами. Такая востребованная, многогранная деятельность достойна глубокого признания».

В ходе мероприятия был представлен исторический путь профсоюзного движения в России, начиная с создания первых профессиональных организаций в 1905 году. Особое внимание было уделено современной работе профсоюзов, законодательной деятельности ФНПР, включая участие в разработке Трудового кодекса РФ.

С программным докладом о миссии, цели и ценностях профсоюзов выступил председатель ФНПР Сергей Черноголов: «Миссия ФНПР – это надежная защита социальных и трудовых прав каждого работника нашей страны. Мы стоим на страже достойного труда, безопасных условий работы и её справедливой оплаты. Федерация Независимых Профсоюзов России обеспечивает правовую и социальную защищённость миллионов российских трудящихся. ФНПР объединяет общероссийские и межрегиональные профсоюзы, территориальные объединения и первичные профсоюзные организации, мы взаимодействуем со всеми субъектами Российской Федерации. Наша миссия – не просто формальное обязательство, а реальная поддержка и развитие человеческого капитала России, забота о качестве жизни членов профсоюзов и их семей».

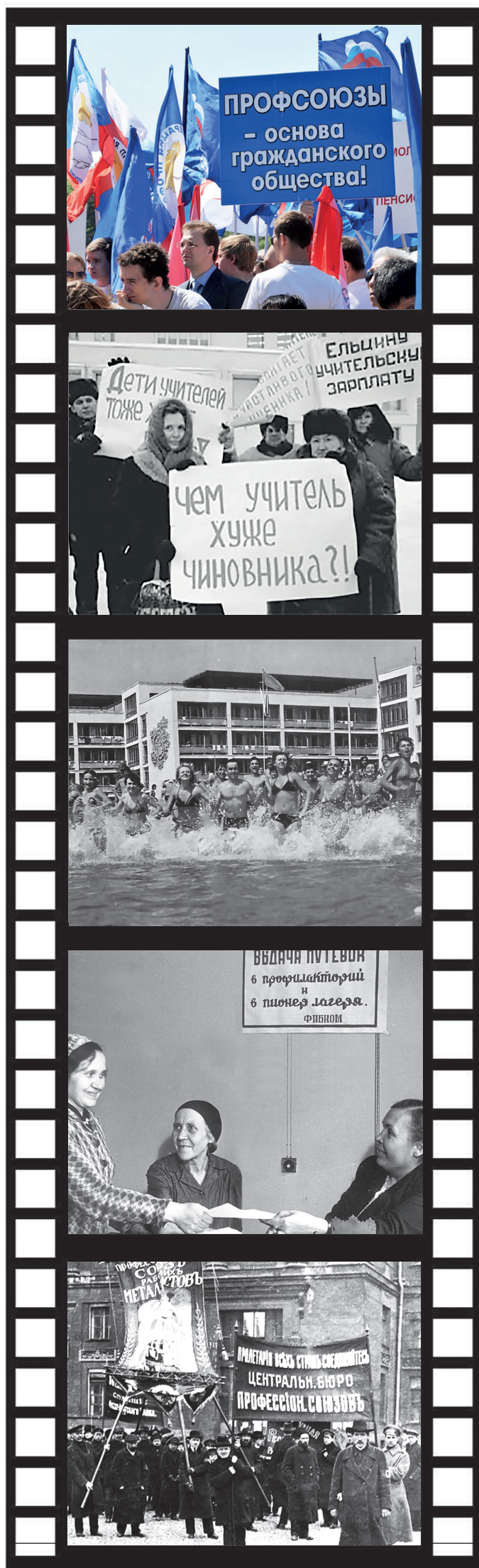
Председатель ФНПР также отметил, что профсоюзное движение в России – это не только история и традиции, но и развитие, адаптация к современным вызовам и способность создавать будущее социально-справедливого общества. «Мы уверенно смотрим вперед, наша миссия ясна, цели достижимы, а ценности неизменны».

В рамках торжественных мероприятий состоялась церемония памятного гашения художественного маркированного конверта, посвященного российским профсоюзам. На конверте изображен логотип Федерации, тираж составил 500 тысяч экземпляров.

На мероприятии выступили творческие коллективы предприятий, и состоялась церемония награждения представителей профсоюзных организаций. Завершилось мероприятие исполнением марша ФНПР в новой аранжировке.

По информации пресс-службы ФНПР

Сайт ТФП – <http://www.tulaprof.ru/>





## ПРАЗДНИК ПРОФЕССИОНАЛОВ

## 7 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ!



Председатель Тульской Федерации профсоюзов – председатель Общественной палаты при Тульской областной Думе Сергей Судницин:

Учить подрастающее поколение невозможно без любви и уважения к детям, способности на самоотдачу, высокой ответственности и, конечно, увлеченности. Если еще учесть нагрузки, которые ложатся на плечи современных учителей, и скромные дивиденды за их тяжелый труд, то станет понятно, что учительство – это не столько работа, сколько служение, можно сказать, миссионерское. Учитель открывает детям широкие горизонты возможностей, помогает найти себя, научиться самостоятельно мыслить, принимать решения и при этом нести ответственность.

От всей души поздравляем учителей нашего региона, желаем им неиссякаемой энергии и творческих успехов, благополучия и здоровья.



Председатель Тульской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ Ольга Ларичева:

Поздравляю всех работников образования с замечательным праздником – Днем учителя! От лица Тульской областной организации Профессионального союза работников народного образования и науки РФ желаю всегда сохранять в душе любовь к своей трудной, но такой важной и нужной профессии педагога. Пусть сил прибавляют вам любовь и уважение учеников, воспитанников, гордость за их успехи и достижения, в которых немало именно вашей заслуги. Спасибо за ваше душевное тепло, за мудрость, за честность и огромное терпение. Оптимизма Вам и душевного равновесия, здоровья, чтобы вы воспитали еще не одно достойное, умное и образованное поколение. Будьте счастливы, с праздником!

## МЕРОПРИЯТИЕ В «ШЛЕМЕ»

## ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ НА ВЫСОТЕ



23 сентября 2025 года в зале Тульского государственного музея оружия состоялось торжественное мероприятие, посвященное 120-летию профсоюзного движения в России и 35-летию со дня учреждения Общероссийского Профсоюза образования.

В этом значимом событии приняли участие председатели первичных, территориальных организаций Профсоюза, социальные партнеры, ветераны педагогического труда и профсоюзного движения, члены советов молодых педагогов, представители министерства образования Тульской области.

В адрес Тульской областной организации направлено поздравление от председателя Профсоюза Ларисы Солодиловой и президента Профсоюза Галины Меркуловой.

В поздравлении говорится: «История Тульской областной организации вписана в историю страны и нашего Профсоюза. Важнейшая веха – противостояние туляков натиску вражеских войск во время Великой Отечественной войны. Свой вклад в нашу общую Победу внесли профсоюзные работники, педагоги и даже школьники. Благодаря их мужеству Тула заслужила почетное звание «Город-Герой».

Председатель Тульской областной организации Профсоюза Ольга Ларичева обратилась к участникам с приветственным словом: «Тульская областная организация объединяет более 36 тысяч членов Профсоюза. В каждой организации, где действуют первичные профсоюзные организации, заключены коллективные договоры, определяющие дополнительные льготы и гарантии работников. Профсоюзная организация – это, прежде всего, неравнодушные люди с активной жизненной позицией, профессионалы и оптимисты, умелые организаторы и новаторы».

Заместитель министра – директор департамента финансирования, бухгалтерского



учета, отчетности и контроля министерства образования Тульской области Елена Кипровская, отметила значительные успехи в установлении и укреплении социального партнерства между министерством образования Тульской области и региональной организацией Общероссийского Профсоюза образования, подчеркнула важность конструктивного взаимодействия для достижения общих целей.

Участников приветствовали ректор Тульского государственного педагогического университета им. Л.Н. Толстого Константин Подрезов и председатель Тульской Федерации профсоюзов Сергей Судницин.

В рамках мероприятия профсоюзный актив и социальные партнеры были награждены ведомственными и профсоюзными наградами. Творческие коллективы пода-

рили яркие номера, а кульминацией торжества стало выступление Совета молодых педагогов при Тульской областной организации Профсоюза.

Это мероприятие стало ярким свидетельством единства и сплоченности профсоюзного движения, а также важной вехой в истории Тульской областной организации Общероссийского Профсоюза образования.

Участники торжественного мероприятия поделились своими впечатлениями о событии.

Ирина Кузнецова, учитель муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Нарышкинская средняя общеобразовательная школа» Тепло-Огаревского района, член клуба «Наставник» при Тульской областной организации Про-

фсоюза: «Выражаю глубочайшую признательность за организацию и проведение мероприятия, посвященного 120-летию профсоюзного движения в России и 35-летию Общероссийского Профсоюза образования. Высочайший уровень организации, теплая и дружеская атмосфера, созданная в стенах легендарного Тульского государственного музея оружия, надолго запомнятся всем участникам. Это событие стало не просто праздником, а значимым моментом сплочения, который вдохновляет на дальнейшую активную работу».

Мы ценим вашу постоянную поддержку, внимание к нуждам каждого работника образования и неустанную работу по защите наших профессиональных прав. Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, процветания и дальнейших успехов в вашем важнейшем труде на благо тульского учительства!»

Екатерина Орлова, учитель муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5» г. Новомосковска, председатель Совета молодых педагогов Новомосковской городской организации Профсоюза: «Выражаю огромную благодарность Тульской областной организации Профсоюза за организацию и проведение торжественного мероприятия. Ваш вклад в создание праздничной атмосферы и поддержание корпоративного духа неоценим».

Благодаря вашим усилиям, мероприятие прошло на высоком уровне, подарило массу положительных эмоций и оставило яркие впечатления. Спасибо за вашу работу и преданность делу!»

Заместитель председателя, главный специалист Тульской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ Лариса Золина



# ВСЕРОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ ОХРАНЫ ТРУДА

**С** 15 по 18 сентября в Сочи на федеральной территории «Сириус» проходила юбилейная Всероссийская неделя охраны труда (ВНОТ) на тему «Народосбережение – гарантия устойчивого развития». В них приняли участие глава Минтруда России Антон Котяков, заместитель председателя ФНПР Давид Криштал, главный технический инспектор труда ФНПР Алексей Безюков.

Приветствие участникам, организаторам и гостям юбилейной, десятой Всероссийской недели охраны труда направил Президент России Владимир Путин.

Тулскую область на мероприятии представляли председатель Тульской Федерации профсоюзов – председатель Общественного совета при Тульской областной Думе Сергей Судницын и заместитель министра труда и соцзащиты Светлана Ильюшина с коллегами.

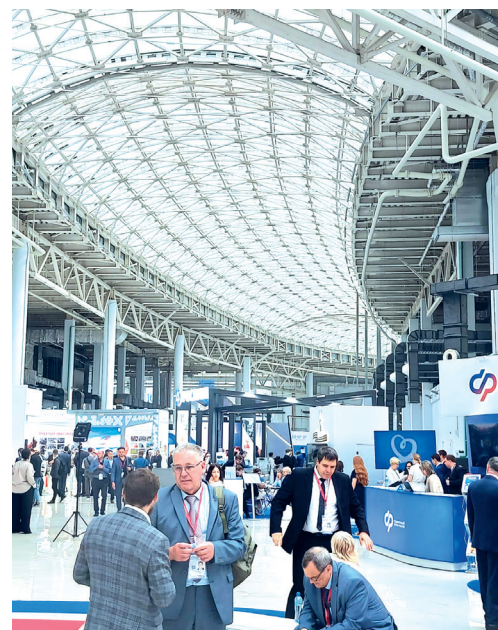
Министр труда и социальной защиты РФ Антон Котяков подчеркнул: «Вопросы социально-трудовой сферы одни из самых важных в современной повестке. Они касаются буквально каждого гражданина. В последние годы мы приложили немало усилий для того, чтобы объединить работодателей, деловые объединения, общественные организации и экспертное сообщество вокруг решения этих задач. Результатом этой совместной работы стала выработка новых мер поддержки и инструментов для содействия занятости, доработка страховых моделей. Здесь на площадке ВНОТ обсуждались новые подходы к безопасности труда, прорабатывались решения в рамках рискованного менеджмента, обсуждались подходы к страхованию, в частности распространение на граждан, занятых по гражданско-правовым договорам, обязательного социального страхова-



ния. Уверен, экспонирование этой тематики на других мероприятиях, проводимых Росконгрессом, расширит охват и будет способствовать дальнейшему укреплению диалога в рамках социального партнёрства».

Как особо отметил глава Минтруда России, значимо изменилась и сама Всероссийская неделя охраны труда, трансформировавшись в знаковое событие для всей социальной трудовой сферы страны. Согласен с ним и руководитель Фонда Росконгресс Александр Стуглев: «Повестка Всероссийской недели охраны труда за последние годы значительно расши-

рилась – из отраслевого мероприятия Форум превратился в ключевую площадку для обмена опытом и выработки решений в построении целостной кадровой политики и системы охраны труда. Расширяется тематика выставочной экспозиции, ведется активная работа по международному треку, в том числе в части Сети стран БРИКС по охране труда. Уверен, что представление повестки ВНОТ на форумах, организуемых Фондом Росконгресс, привлечет дополнительное внимание к вопросам охраны труда и даст новый импульс развитию этой площадки».



В завершении встречи Антон Котяков и Александр Стуглев также обсудили организацию совместных проектов по продвижению рабочих вакансий на мероприятиях Фонда Росконгресс. Организатором Всероссийской недели охраны труда выступило Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации. Оргкомитет ВНОТ возглавляет заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Татьяна Голикова. Оператор мероприятия – Фонд Росконгресс.

По информации <https://rusafetyweek.com/>

## КРУГЛЫЙ СТОЛ

### СОЦПАРТНЕРСТВО В ДЕЙСТВИИ



**18** сентября во Владимире состоялся круглый стол на тему развития социального партнерства с участием территориальных объединений организаций профсоюзов ЦФО, областных организаций профсоюзов, представителей органов исполнительной и законодательной власти, регионального объединения работодателей Владимирской области. Наш регион представлял председатель Тульской Федерации профсоюзов Сергей Судницын.

За круглым столом выступали представитель ФНПР в ЦФО Татьяна Водопьянова, лидер владимирских профсоюзов Галина Конькова, зампреда Заксобрания Владимирской области Роман Кавинов и другие представители власти и профсоюзов.

Участники обсудили вопросы взаимодействия сторон социального партнерства, развитие эффективных инструментов защиты социально-трудовых прав трудящихся, сохранения стабильной обстановки в трудовых коллективах, сплочения гражданского общества.

Опыт социального партнерства Владимир-

ской области вызвал живой интерес у коллег, каждый спешил поделиться своими наработками. Так же как во Владимире в Тульской области налажено тесное партнерство между профсоюзом образования и соответствующим министерством, не менее интенсивно ведутся переговоры по мерам поддержки работников культуры. Не хуже, чем у соседей, в нашем регионе широко представлены все специальности в областном конкурсе профмастерства среди работников жизнеобеспечения...

Тем и важны встречи за круглыми столами коллег по профсоюзу, что дают возможность рассказать о своей работе, успехах и трудностях, чтобы взять на вооружение удачный пример или выработать единое направление действия. Недаром по результатам круглого стола были приняты рекомендации, из которых хочется отметить следующее: настаивать на включение профсоюзов в состав трехсторонних комиссий, совещательных органов, рабочих групп и комиссий при исполнительных органах государственной власти и местного самоуправления!

## СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

### К ВЕТЕРАНАМ С ДУШОЙ



**В** тёплой атмосфере прошла встреча членов Совета ветеранов педагогического труда и профсоюзного движения из Венёва и Кимовска. Визит стал ярким событием, наполненным общими воспоминаниями и стремлением поддерживать друг друга в непростое время.

Встреча состоялась в Кимовске. Культурной программой для гостей стало посещение краеведческого музея имени Н.В. Федькина МБОУ ДОД «Центра внешкольной работы». Педагоги с интересом рассматривали останки мамонта, многочисленные артефакты с археологических раскопок, прикасаясь к седой старине и богатству родного края.

Однако самый сильный эмоциональный отклик вызвала у ветеранов комната боевой славы, хранящая память о героях, отдавших свои жизни за Родину. В экспозиции собраны фотографии, письма-треугольники, личные вещи солдат и офицеров. Для поколения учителей-ветеранов, чьи отцы и деды сражались на фронтах, а матери и бабушки ковали победу в тылу, это личная, выстраданная история.

Не менее важной частью экспозиции стал уголок, посвящённый воинам-интернационалистам, исполнившим свой долг в Афганистане, Чечне. Педагоги, работавшие в те годы, хорошо помнят мальчишек, которые со школьной скамьи уходили в армию, а оттуда – на далекую войну. Минута молчания в память о павших героях стала естественным и торжественным моментом экскурсии.

За чашкой чая состоялась душевная беседа. Коллеги обменялись новостями, рассказали о работе в Советах, обсудили планы на будущее. Неизбежно разговор коснулся и СВО. С болью в сердце, но с позиции решимости и поддержки, говорили о происходящем, о гуманитарной помощи для бойцов и адресной поддержке семей мобилизованных, к которой причастны Советы педагогов-ветеранов. Для этих людей, независимо от того, работают они сегодня или давно находятся на заслуженном отдыхе, важно оставаться полезными своей стране и чувствовать свою причастность к общему делу.

«Такие встречи бесценны, – поделилась впечатлениями председатель Совета ветеранов из Венёва. – Они дают нам, старшему поколению, чувство единства, понимание того, что мы не одиноки в своих стремлениях и тревогах. Наши кимовские коллеги показали прекрасный пример того, как можно и нужно хранить историю и воспитывать патриотов».

Эта встреча стала ещё одним кирпичиком в построении прочных мостов дружбы и взаимопомощи между двумя обществами ветеранов. Она доказала, что активная жизненная позиция, мудрость и горячее сердце учителя не знают возраста и территориальных границ. Ветераны педагогического труда Венёва и Кимовска продолжают свою главную миссию – нести добро, знания и веру в будущее, подавая пример настоящей гражданственности и патриотизма молодому поколению.



# ЗАЧЕМ УВОЛЬНЯТЬСЯ РАБОТАЮЩЕМУ ПЕНСИОНЕРУ

Если помните, индексация пенсий для работающих пенсионеров была прекращена в 2016 году. Вернули ее в 2025. И здесь есть нюансы. Ведь пенсия неработающего пенсионера все равно осталась значительно ниже, чем у работающего. Попробуем разобраться.

С 2016 по 2025 года индексация проводилась по следующей схеме: в 2016 году – 4 процента; 2017 – 5,8; 2018 – 3,7; 2019 – 7,05; 2020 – 6,6; 2021 – 6,3; 2022 – 19,46; 2023 – 4,8; 2024 – 7,5; 2025 – 9,5. Неработающие пенсионеры получили всю сумму пенсии сполна. А вот пенсионерам-работникам индексацию с 2016 по 2024 года провели, что называется, только в теории – на бумаге. Реально они получали свою замороженную пенсию.

В 2025 году индексацию работающим пенсионерам, наконец, вернули, и составила она 9,5 процента. Нетрудно подсчитать, какой была бы пенсия пенсионера-работника, если бы индексация реально проводилась за все годы. Например, вам назначили в 2018 году пенсию в размере 14 тысяч рублей. Сегодня ваша пенсия была бы равна 25952 рублям. Но реально у работающего пенсионера после индексации она составила 16251 рубль. Почему? Потому что проиндексирована была сумма, которую рассчитали для неработающих пенсионеров теоретически, то есть не 14000 + 9,5%, а 23700,5+9,5% (которую вы могли получить, если бы не работали). То есть прибавка в обоих случаях составила 2 251,5 рубля. Индексация для работающих за период с 2016 по 2024 года так и осталась на бумаге. Разница в итоге для неработающих и работающих пенсионеров оказалась приличной: 25952 – 16251 = 9 701 рубль. И это не все. За тот период, который вы работали, находясь на пенсии, в социальный фонд поступали данные о ваших новых пенсионных баллах. И они также будут добавлены к полной пенсии.



Что же делать, чтобы работнику-пенсионеру получить эту вожденную полную пенсию? Все просто – надо увольняться. Соцфонд пересчитает вам пенсию до полной суммы. По закону перерасчет происходит в месяце, следующем за месяцем, в котором вы уволились. Если вы уволились, к примеру, в октябре, то уже в ноябре будет произведен перерасчет, а в декабре вы получите полную пенсию – причем как за декабрь, так и за ноябрь. При этом обращаться ни с какими заявлениями никуда не надо, перерасчет происходит автоматически, поскольку сведения о вашем увольнении работодатель передаст без промедлений.

Но что делать, если вы еще полны сил и хотите продолжать трудиться? К счастью, закон не запрещает вновь устроиться на работу. При этом перерасчета пенсии в сторону снижения проводиться не будет, ваша пенсионная прибавка сохранится. Захотите вернуться на прежнюю работу? В этом случае все будет зависеть от вашего работодателя. Если сумеете с ним договориться, он сохранит рабочее место за вами.

Если вы решили выбрать такую схему, то увольняться стоит в последние дни месяца. Таким образом и зарплату вы получите за последний трудовой месяц полностью. Но надо понимать, что период такого пенсионного простоя должен быть не менее двух месяцев.

И еще деталь. Если пенсионного возраста вы достигли в 2024 году, то никаких дополнительных перерасчетов пенсии вам проводиться не будет, можете продолжать спокойно работать.

Материал не является рекомендацией к действию и носит исключительно информационный характер.

## НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ОТДЫХ

# САНАТОРИИ - ТРАДИЦИИ И НОВАТОРСТВО

Слова курорт и санаторий у нас по-привычке ассоциируются с летом. На самом деле, для санаторного отдыха любое время года к месту. Двери здравниц Тульской Федерации профсоюзов «Краинки» и «Егнышевки» открыты для отдыхающих всегда.

Есть даже такой термин – климатотерапия, под которым скрывается целый комплекс благодатных даров, которыми богата наша природа. Отсутствие моря с лихвой компенсируется целебным воздухом широколиственных и хвойных лесов, природными красотоми тихой Средней полосы России. Егнышевка и Краинка расположены в широкой долине реки Оки, в окружении смешанных лесных массивов, а территории курортов утопают в парках с тенистыми аллеями.

Прогулки по свежему воздуху, занятия физкультурой, подвижные игры, приятное общение благоприятно воздействуют на общее самочувствие человека, улучшают сон, аппетит, состав и свойства крови, нормализуют артериальное давление, функциональное состояние нервной системы, повышают устойчивость организма к неблагоприятным факторам. Не будем забывать про солнечные ванны в лесу или на берегу реки.

Имеется немало поклонников санаториев, которые предпочитают приезжать сюда осенью. Осень – это успокаивающие ландшафты, красота увядающего леса, чистый воздух, тишина. Сама природа не терпит в это время суеты. Ни один психотерапевт не сравнится в этот момент с природой. Лучшего места не найти, чтобы убежать от суеты и заняться излечением стрессов и депрессий, которые, между прочим, являются первопричиной многих и многих соматических болезней. Устра-



ните психологический дискомфорт и большинство болезней сами уйдут в тень.

Есть в наших здравницах и совсем необычные методы оздоровления. Например, в «Краинке» применяются рефлексотерапия. А это самостоятельный раздел физиотерапии, отличный от других. Здесь действие агента осуществляется не на участок тела над болезненным органом, а на очень ограниченные точки акупунктуры. Открытый в Китае несколько тысячелетий назад, этот метод сегодня получил широкое распро-

странение, и его эффективность доказана многочисленными научными исследованиями и врачебной практикой. Даже если представления китайской медицины об инь-ян, гжан-фу, энергии и меридианах не всегда находят отражение в современной анатомии, это может говорить о недостатке современных знаний, чем об ошибочности древнего метода лечения.

Более того, новейшие данные подтверждают наличие активных точек в коже и подкожной клетчатке, являющихся скоплением нервных клеток площадью в несколько квадратных миллиметров с особыми биологическими свойствами. Можно рискнуть предположить, что эти нервные скопления – напоминания о ганглиях примитивных организмов, стоящих гораздо ниже нас в эволюционной цепочке. И как ганглии беспозвоночных координируют физиологические процессы, так и наши точки пунктуры имеют огромное влияние на весь организм. Да, знания пока эмпирические. Но установлено, что иглоукалывание (акупунктура) рефлекторно вызывает значительные нервно-гуморальные сдвиги в организме, изменяет его реактивность и функциональное состояние органов и систем.

Различные методы рефлексотерапии (иглоукалывание, электропунктура, фармакопунктура, лазеропунктура, прогревание и прижигание, точечный массаж и другие методики) оказывают положительное влияние на разнообразные патологические процессы. В «Краинке» рефлексотерапия применяется при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, невралгиях, радикулитах, остеохондрозах, пограничных расстройствах нервной системы (бессонница, невротические состояния) и при диагностировании заболеваний.

**Здравницы Тульской Федерации профсоюзов ждут вас на отдых и оздоровление**

**Членам профсоюза и членам их семей скидки на путевки от 20 %**

**ООО Санаторий (курорт) «Егнышевка»**

301346, Тульская обл., Алексинский р-н., д. Егнышевка.

Тел.: (48753) 75639, 384805, 8(961) 1460109.

E-mail: ya.egnyshevka@yandex.ru

Http://www.egnyshevka.ru.

**ООО «Санаторий (курорт) «Краинка»**

301411, Тульская обл., Суворовский р-н., д. Краинка.

Тел.: 8(48763) 5-55-33;

(4872) 761-316, 761-319.

E-mail: krainka@inbox.ru;

Http://www.kurort-krainka.ru

Узнать подробности о каждой из здравниц, о специфике отдыха и направлении оздоровления, а также приобрести путевки вы можете по адресу: г. Тула, пр-т. Ленина, д. 46, оф. 318, ООО «Профкурорт Тула». Тел.: (4872) 76-56-52, 76-55-16. E-mail: tpkurort@bk.ru

**В СЛУЧАЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**